14. Kyu	**Citromsárga öv,** Az aikido gyakorlásának kezdete óta legalább 20 edzésnapot követően.
	Övkötés **Számolás 1–10 japánul**
Ukemi waza	**Mae ukemi** **Ushiro ukemi**
Yoki waza	**Taisabaki** – irimi, – tenkan, – kaiten **Shikko – mae**
Waza	**Gyakuhanmi-katatedori** – Battonage **Ryotedori** – Kokyunage **Aihanmi-katatedori** – Ikkyo omote, Iriminage
13. Kyu	**Narancssárga öv,** A 14. kyu megszerzését követően legalább 25 edzésnap
	Dojo etikett **Számolás 1–20 japánul**
Ukemi waza	**Tobikoshi ukemi – mae** **Tobikoshi ukemi – ushiro** **Előre tompítás**
Yoki waza	**Uchikata** – shomenuchi, – yokomenuchi, – tsuki **Shikko – ushiro** **Sabaki kata** (shomen), (tsuki) **Fogások ismerete**
Waza	**Aihanmi-katatedori** – Nikyo omote **Ushiro-ryotedori** – Kokyunage **Gyakuhanmi-katatedori** – Udekimenage, Kokyunage, Shihonage
12. Kyu	**Zöld öv,** A 13. kyu megszerzését követően legalább 50 edzésnap
	Aikido elmélet – eredet, jelentés **Aikido alapítója** **Számolás 1–100 japánul**
Ukemi waza	**Yoko ukemi** **Társon át esés előre**
Jo	**Tsuki-no-bu** – choku tsuki, – kaeshi tsuki, – ushiro tsuki
Yoki waza	**Shikko kaiten** **Funakogi-undo** **Ikkyo-undo zengo (tachi waza)**
Waza	**Ushiro-ryotedori** – Ikkyo **Ushiro-katate-kubijime** – Kokyunage **Gyakuhanmi-katatedori** – Tenchinage, Kaitennage (uchi-kaiten), Kokyunage (2. változat) **Aihanmi-katatedori** – Ikkyo ura, Nikyo ura, Kokyuho

11. Kyu	**Kék öv,** A 12. kyu megszerzését követően legalább 60 edzésnap / 1 év kivárás
Ukemi waza	**Kézből esés előre**
Yoki waza	**Ikkyo-undo shiho (tachi waza)**
Jo	**Tsuki-no-bu** **Roku-no-jo**
Waza	**Aihanmi-katatedori** – Sankyonage, Yonkyo omote, Yonkyo ura, Shihonage **Gyakuhanmi-katatedori** – Nikyo, Iriminage, Udekimenage omote, Udekimenage ura **Shomenuchi** – Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyogaeshi **Ushiro-ryotedori** – Aikiotoshi, Sankyo omote
10. Kyu	**Kék öv, fehér csíkkal,** A 11. kyu megszerzését követően legalább 65 edzésnap / 1 év kivárás
Ukemi waza	**Előre esés önállóan**
Jo	**Tsuki-no-bu** **Men-no-bu** **Roku-no-jo párban**
Ken	**Suburi-no-bu**
Hanmi handachi waza	**Gyakuhanmi-katatedori** – Battonage
Suwari waza	**Shomenuchi** – Ikkyo omote, Ikkyo ura, Kotegaeshi
Tachi waza	**Gyakuhanmi-katatedori** – Kaiten-osae **Shomenuchi** – Aikiotoshi **Tsuki** – Kotegaeshi **Ushiro-katate-kubijime** – Jujigaraminage **Ushiro-ryotedori** – Iriminage, Shihonage **Ryotedori** – Tenchinage

9. Kyu	**Piros öv,** A 10. kyu megszerzését követően legalább 70 edzésnap / 1 év kivárás
Ukemi waza	**Hátra esés segítséggel**
Yoki waza	**Ikkyo-undo (suwari waza)**
Jo	**Tsuki-no-bu** **Men-no-bu** **Katate-no-bu** **13-no-jo**
Ken	**Kirikaeshi-no-bu** **Zengo-no-ido** (shomenuchi, tachiwaza), (shomenuchi, zagi)
Tachi waza	**Aihanmi-katatedori** – Kotegaeshi, Koshinage, Kokyuho, Nikyo omote, Nikyo ura **Gyakuhanmi-katatedori** – Sumiotoshi **Katate-ryotedori** – Ikkyo omote, Ikkyo ura, Jujigaraminage **Tsuki** – Kaitennage (uchi-kaiten), Kaiten-osae **Ushiro-katate-kubijime** – Kokyunage, Aikiotoshi **Ushiro-ryotedori** – Sankyo omote
Hanmi handachi waza	**Gyakuhanmi-katatedori** – Battonage, Shihonage
Suwari waza	**Gyakuhanmi-katatedori** – Ikkyo, Nikyo, Iriminage **Aihanmi-katatedori** – Kotegaeshi
Tanto	**Ushiro-eridori-tsuki** – Ikkyo, Kotegaeshi
Jo dori	**Jo dori (2 féle)**
Jyu waza	**Ryotedori** **Ushiro-ryotedori**

8. Kyu	**Piros öv fehér csíkkal,** A 9. kyu megszerzését követően legalább 80 edzésnap / 1 év kivárás
Ukemi waza	**Hátra esés önállóan**
Yoki waza	**Sayu-kokyuho-undo**
Jo	**Tsuki-no-bu** **Men-no-bu** **Katate-no-bu** **Hasso-no-bu** (hassogaeshi uchi), (hassogaeshi tsuki) **13-no-jo párban**
Ken	**Suburi-no-bu** **Kirikaeshi-no-bu** **Ashi-no-fumikae-no-bu**
Tachi waza	**Tsuki** – Kaitennage, Sumiotoshi, Kokyunage, Ikkyo, Iriminage **Shomenuchi** – Iriminage, Ikkyo, Shihonage, Kotegaeshi, Koshinage, Nikyo omote, Nikyo ura **Yokomenuchi** – Ikkyogaeshi, Nikyo omote, Nikyo ura **Katate-ryotedori** – Ikkyo omote (2. változat), Ikkyo ura (2. változat) **Ushiro-katate-kubijime** – Sankyo
Hanmi handachi waza	**Gyakuhanmi-katatedori** – Nikyo, Shihonage
Suwari waza	**Ryotedori** – Ikkyo, Nikyo, Iriminage **Shomenuchi** – Kotegaeshi
Tanto	**Katadori-tsuki** – Shihonage, Kotegaeshi
Tachi	**Tachi dori (2 féle)**
Jo dori	**Jo dori (2 féle)**
Jyu waza	**Gyakuhanmi-katatedori** **Ryotedori** **Ushiro-ryotedori**

7. Kyu	**Barna öv,** A 8. kyu megszerzését követően legalább 90 edzésnap / 1,5 év kivárás
Yoki waza	**Shikko kaiten (2. változat)** **Zagi kokyuho (1. változat)**
Jo	**Tsuki-no-bu** **Men-no-bu** **Katate-no-bu** **Hasso-no-bu** **Nagare-no-bu** **13-no-jo párban** **22-no-jo**
Ken	**Suburi-no-bu** **Kirikaeshi-no-bu** **Ashi-no-fumikae-no-bu** **Tsuki-no-bu (tachi waza)** **Tsuki-no-bu (zagi)**
Tachi waza	**Gyakuhanmi-katatedori** – Kaitennage, Sumiotoshi, Kokyunage, Ikkyo, Iriminage **Munadori** – Sankyo, Yonkyo **Shomenuchi** – Sankyo, Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi), Kaitennage (soto) **Yokomenuchi** – Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi **Ushiro-ryotedori** – Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo
Hanmi handachi waza	**Gyakuhanmi-katatedori** – Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Kaitennage
Suwari waza	**Shomenuchi** – Ikkyo, Nikyo, Iriminage
Jyu waza	**Shomenuchi** **Gyakuhanmi-katatedori**

6. Kyu	**Barna öv fehér csíkkal,** A 7. kyu megszerzését követően legalább 100 edzésnap / 1,5 év kivárás
Yoki waza	**Tai sabaki (suwari waza)** **Sabaki kata (suwari waza)** **Zagi kokyuho (3 változat)**
Jo	**Tsuki-no-bu** **Men-no-bu** **Katate-no-bu** **Hasso-no-bu** **Nagare-no-bu** **13-no-jo párban** **22-no-jo** **31-no-jo**
Ken	**Suburi-no-bu** **Kirikaeshi-no-bu** **Ashi-no-fumikae-no-bu** **Tsuki-no-bu** **Zengo-no-ido**
Tachi waza	**Yokomenuchi** – Kaitennage (uchi), Kaitennage (soto) **Tsuki** – Kotegaeshi, Sankyo, Yonkyo **Ushiro-ryotedori** – Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo, Iriminage, Kokyunage **Ushiro-katate-kubijime** – Nikyo, Koshinage
Hanmi handachi waza	**Ryotedori** – Shihonage
Suwari waza	**Gyakuhanmi-katatedori** – Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo **Shomenuchi** – Kotegaeshi, Iriminage
Ninin dori	**Shihonage** **Iriminage**
Jyu waza	**Gyakuhanmi-katatedori** **Ryotedori** **Ushiro-ryotedori** **Shomenuchi**