

| | |
|--------------------|--|
| 14. Kyu | Citromsárga öv, Az aikido gyakorlásának kezdete óta legalább 20 edzésnapot követően. |
| | övkötés számlás 1-10-ig japánul |
| Ukemi waza | mai ukemi ushiro ukemi |
| Yoki waza | taisabaki -irimi, -tenkan, -kaiten; shikko - mae |
| Waza | gyakuhanmi-katatedori - battonage ryotedori - kokyunage aihanmi-katatedori -ikkyo omote, -iriminage |
| 13. Kyu | Narancssárga öv, A 14. kyu megszerzését követően legalább 25 edzésnap |
| | Dojo etikett (viselkedés a teremben) számlás 1-20-ig japánul |
| Ukemi waza | tobikoshi ukemi -mae , -ushiro, előre tompítás |
| Yoki waza | uchikata -shomenuchi, -yokomenuchi, -tsuki; shikko - ushiro sabaki kata - teljes (-shomen, -tsuki); fogások (aihanmi-katatedori, gyakuhanmi-katatedori, stb.) |
| Waza | aihanmi-katatedori - nikyo omote, ushiro ryotedori -kokyunage gyakuhanmi-katatedori -udekimenage, -kokyunage, -shihonage, |
| 12. Kyu | Zöld öv, A 13. kyu megszerzését követően legalább 50 edzésnap |
| | aikido elmélet: - honnan származik, mi a jelentése az AIKIDO-nak, - alapítóról pár dolog; számlás 1-100-ig japánul |
| Ukemi waza | yoko ukemi, társon át esés előre |
| Jo | tsuki no-bu -choku tsuki, -kaeshi tsuki, -ushiro tsuki |
| Yoki waza | shikko -kaiten; funakogi-undo ikkyo-undo - zengo (tachi waza) |
| Waza | ushiro ryotedori -ikkyo; ushiro katate kubijime -kokyunage gyakuhanmi katatedori -tenchinage, -kaitennage (uchikaiten) aihanmi katatedori -ikkyo-ura, -nikkyo-ura, -kokyu ho gyakuhanmi-katatedori - kokyunage (2.válzat) |

| | |
|--------------------|--|
| 11. Kyu | Kék öv, A 12. kyu megszerzését követően legalább 60 edzésnap/1 év kivárás |
| Ukemi waza | kézből esés előre |
| Jo | tsuki no-bu roku no jo |
| Yoki waza | ikkyo-undo - shiho (tachi waza) |
| Waza | aihanmi-katatedori -sankyonage, -yonkio (-omote, -ura); -shihonage gyakuhanmi-katatedori -nikyo, -iriminage, -udekimenage (-omote, -ura) shomenuchi -iriminage, -kotegaeshi, -ikkyogaeshi ushiro ryotedori -aikiotoshi, -sankyo (omote) |

| | |
|--------------------|--|
| 10. Kyu | Kék öv, fehér csíkkal, A 11.kyu megszerzését követően legalább 65 edzésnap/1 év kivárás |
| Ukemi waza | előre esés önállóan |
| Jo | tsuki no-bu , men no-bu roku no jo párban, |
| Ken | suburi no-bu |
| Hanmi handach waza | gyakuhanmi katatedori -battonage |
| Suwari waza | shomenuchi –ikkyo (-omote, -ura); -kotegaeshi |
| Tachi waza | gyakuhanmi katatedori -kaiten osae shomenuchi- aikiotoshi tsuki- kotegaeshi ushiro katate kubijime- jujigaraminage, ushiro ryotedori- iriminage, -shihonage ryotedori- Tenchinage |

| | |
|-----------|------------------|
| 9. | Piros öv, |
|-----------|------------------|

| | |
|--------------------|---|
| Kyu | a 10.kyu megszerzését követően legalább 70 edzésnap/1 év kivárás |
| Ukemi | hátra esés segítséggel |
| Yoki | ikkyo-undo - (suwari waza) |
| Jo | tsuki no-bu, men no-bu, katate no-bu 13 no jo, |
| Ken | kirikaeshi no-bu zengo no ido (shomen uchi -tatte,& suwatte) |
| Tachi waza | aihanmikatatedori -kotegaeshi, -koshinage, -kokyu ho, -nikyo (-omote, -ura) gyakuhanmi katatedori -sumi otoshi katate ryotedori -ikkyo (-omote, -ura); -jujigaraminage tsuki -kaitennage (uchikaiten); -kaiten osae; ushiro katate kubijime -kokyunage, -aikiotoshi ushiro ryotedori- sankyo omote |
| Hanmi handach waza | gyakuhanmi katatedori -battonage, -shihonage |
| Suwari waza | gyakuhanmi katatedori -ikyo, -nikyo, -iriminage aihanmi katatedori -kotegaeshi |
| Tanto | Ushiro eridori tsuki- ikkyo, -kotegaeshi |
| Jo dori | (2 féle) |
| Jyu waza | ryotedori, ushiro ryotedori |

| | |
|------------|--|
| 8. | Piros öv fehér csíkkal, |
| Kyu | a 9.kyu megszerzését követően legalább 80 edzésnap/1 év kivárás |
| Ukemi | hátra esés önállóan |
| Yoki | sayu-kokyu ho undo |
| Jo | tsuki no-bu, men no-bu, katate no-bu hasso no-bu (-hassogaeshi uchi, -hassogaeshi tsuki) 13 no jo párban, |
| Ken | suburi no-bu kirikaeshi no-bu |

| | |
|--------------------|--|
| | ashi no fumikae no-bu |
| Tachi waza | tsuki -kaitennage, -sumi otoshi, -kokyungae, -ikkyo, -iriminage Shomen uchi -iriminage, -ikkyo, -shihonage, -kotegaeshi, -koshinage, -nikyo (-omote, -ura) yokomenuchi -ikkyogaeshi, -nikyo(-omote, -ura) katate ryotedori - ikkyo (-omote, -ura, 2. változat) ushiro katate kubishime - sankyo |
| Hanmi handach waza | gyakuhanmi katatedori -nikyo, -shihonage |
| Suwari waza | ryotedori -ikkyo, -nikyo, -iriminage shomen uchi -kotegaeshi |
| Tanto | katadori tsuki - shihonage, -kotegaeshi |
| Tachi | (2 féle) |
| Jo dori | (2 féle) |
| Jyu waza | gyakuhanmi katataedori , ryotedori , ushiro ryotedori |

| | |
|---------------|--|
| 7. Kyu | Barna öv, a 8.kyu megszerzését követően legalább 90 edzésnap/1,5 év kivárás |
| Yoki waza | shikko kaiten 2. változat, zagi kokyu ho 1. változat |
| Jo | tsuki no-bu, men no-bu, katate no-bu, hasso no-bu , nagare no-bu 13 no jo párban, 22 no jo |
| Ken | suburi no-bu, kirikaeshi no-bu, ashi no fumikae no-bu, tsuki no-bu (tatte, suwatte) |
| | gyakuhanmi katatedori -kaitennage, -sumi otoshi, -kokyungae, -ikkyo, -iriminage |

| | |
|--------------------|---|
| Tachi waza | munadori -sankyo, -yonkyo shomen uchi -sankyo, -yonkyo, -kotegaeshi , -kaitennage (-uchi, -soto) yokomenuchi -iriminage, -shihonage, -kotegaeshi ushiro ryotedori –ikkyo, -nikyo, -sankyo, -yonkyo |
| Hanmi handach waza | gyakuhanmi katatedori –ikkyo, -nikyo, -sankyo, -yonkyo, -kaitennage |
| Suwari | shomen uchi -ikkyo, -nikyo, -iriminage |
| Jyu waza | shomen uchi, gyaku hanmi katatedori, |

| | |
|---------------|--|
| 6. | Barna öv fehér csíkkal, |
| Kyu | a 7.kyu megszerzését követően legalább 100 edzésnap/1,5 év kivárás |
| Yoki waza | tai sabaki suwariwaza, sabaki kata- suwariwaza, zagi kokyu ho 3 változat |
| Jo | tsuki, men, katate no-bu hasso no-bu, nagare no-bu 13 no jo párban, 22 no jo, 31 no jo |
| Ken | suburi no-bu, kirikaeshi no-bu, ashi no fumikae no-bu , tsuki no-bu, zengo no ido |
| Tachi waza | yokomenuchi –kaitennage (-uchi, -soto) tsuki -kotegaeshi, -sankyo, -yonkyo ushiro ryotedori –ikkyo, -nikyo, -sankyo, -yonkyo, -iriminage, -kokyunage ushiro katate kubishime -nikyo, -koshinage |
| Hanmi handach | ryotedori- shihonage |

| | |
|----------------|---|
| waza | |
| Suwari waza | gyakuhanmi katatedori –ikkyo, -nikyo, -sankyo, -yonkyo shomen uchi -kotegaeshi, -iriminage |
| Ninin dori | shihonage, iriminage |
| Jyu waza | gyakuhanmi katataedori, ryotedori, ushiro ryotedori, shomen uchi |