

AIKIDO KIDS



合気道

Napközis tábor

Két helyszín, két időpont!



- Intenzív aikido edzések, önvédelmi bemutató az oktatók vezetésével
- Kalandpark/strand az időjárástól függően
- Megismerkedés más japán művészetekkel (kalligráfia, origami)

- Kirándulás a budai hegyekben, kisvasút
- Szabadtéri játékok, számháború
- Vadaspark, ping-pong
- Kézműves foglalkozások
- Játékos vetélkedők

A táborban a gyermekek a színes programok keretében rengeteg hasznos dolgot sajátíthatnak el. Az aikido hatékonyan fejleszti a mozgáskoordinációt, koncentrációt, a szociális kompetenciákat. Emellett nagy hangsúlyt fektetünk a közösségépítésre, az egymásra való odafigyelés tudatosítására. Mindezt nagy tapasztalattal rendelkező szakképzett oktatókkal, biztonságos környezetben valósítjuk meg táborunkban.

Tábor helye:

Bárczi Géza Általános Iskola,
1039 Budapest, Bárczi Géza utca 2.

Ormai László Asztalitenisz csarnok,
1024 Budapest, Marczibányi tér 13.

Időpont:

2019.07.15.-2019.07.19.

08:45 órától
16:20 óráig

2019.07.22.-2019.07.26.

Korosztály:

5-12 éves gyermekek

5-12 éves gyermekek

Ár:

32.000 Ft/fő teljes körű ellátással

32.000 Ft/fő teljes körű ellátással