

# AIKIDO KIDS



合気道

## Napközis tábor

Két helyszín, két időpont!



- Intenzív aikido edzések, önvédelmi bemutató az oktatók vezetésével
- Kalandpark/strand az időjárástól függően
- Megismerkedés más japán művészetekkel (kalligráfia, origami)

- Kirándulás a budai hegyekben, kisvasút
- Szabadtéri játékok, számháború
- Vadspark, ping-pong
- Kézműves foglalkozások
- Játékos vetélkedők

A táborban a gyermekek a színes programok keretében rengeteg hasznos dolgot sajátíthatnak el. Az aikido hatékonyan fejleszti a mozgáskoordinációt, koncentrációt, a szociális kompetenciákat. Emellett nagy hangsúlyt fektetünk a közösségépítésre, az egymásra való odafigyelés tudatosítására. Mindezt nagy tapasztalattal rendelkező szakképzett oktatókkal, biztonságos környezetben valósítjuk meg táborunkban.

### Tábor helye:

**Bárczi Géza Általános Iskola,**  
1039 Budapest, Bárczi Géza utca 2.

**Ormai László Asztalitenisz csarnok,**  
1024 Budapest, Marczibányi tér 13.

### Időpont:

**2018.07.16 - 07.20.**

08:45 órától  
16:20 óráig

**2018.07.23 - 07.27.**

### Korosztály:

5-12 éves gyermekek

5-12 éves gyermekek

### Ár:

29.900 Ft/fő teljes körű ellátással

29.900 Ft/fő teljes körű ellátással